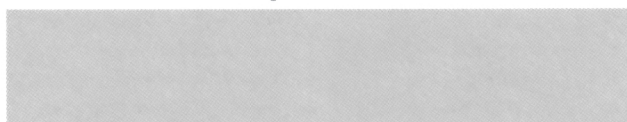




Vorbereitende Prüfung auf das Schwimmen
ANFÄNGERZEUGNIS
Seepferdchen



hat folgende Leistungen erfüllt:

1. Kenntnis von Baderegeln.
2. Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen in einer Schwimmart in Bauch- oder Rückenlage (Grobform, während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen).
3. Herausholen eines Gegenstandes mit den Händen aus schultertiefem Wasser.

und ist berechtigt, das Abzeichen Seepferdchen zu tragen.

.....
Ort

.....
Datum

.....
Prüfer

Stempel

Beachte diese BADEREGELN !

- Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.
- Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.
- Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.
- Überschätze dich und deine Kraft nicht.
- Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.
- Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.
- Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.
- Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser
- Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

Liebe Eltern,

die erfüllten Anforderungen des Seepferdchens bedeuten nicht, dass Ihr Kind schon ein sicherer Schwimmer ist! Wir empfehlen Ihnen zum sicheren Schwimmer einen weiterführenden Kurs zum Deutschen Schwimmabzeichen - Bronze!

Verbände im Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung (BFS)

ASB, Arbeiter-Samariter-Bund e.V.
BDS, Bundesverband Deutscher Schwimmmeister e.V.
DLRG, Deutsche Lebens-Rettung-Gesellschaft e.V.
DRK, Deutsches Rotes Kreuz e.V.
DSV, Deutsche Schwimm-Verband e.V.
DTB, Deutscher Turner-Bund e.V.
VDST, Verband Deutscher Sporttaucher e.V.