



Mein Verein

TSV Melsdorf



**PROPERTY
PASSION**



□ Experten mit Leidenschaft für Liegenschaften.

Christiane Starke

cs-direkt Starke.Immobilien
Vermietung · Verwaltung · Verkauf

Dorfstr. 21 · 24109 Melsdorf
T: 04340 499 366
M: 0151 270 370 70
info@cs-direkt.com
www.cs-direkt.com



ÜBER UNS

Der TSV Melsdorf – wir bieten für jeden ein Angebot

Dieses ist nun die zweite Ausgabe des gemeinsamen Heftes der Volkshochschule Melsdorf und des TSV Melsdorf, in welchem beide ihre Angebote des zweiten Halbjahres 2018 vorstellen.

Weitere Informationen über unsere Kurse und Sparten findet man auf unserer Homepage www.tsv-melsdorf.de, bei den Übungsleitern und Trainern oder beim Vorstand unter 04340-403513.

Kritik aber auch Lob, Anregungen oder Wünsche zu den laufenden oder neuen Kursen nehmen wir gerne unter geschäftsstelle@tsv-melsdorf.de entgegen.

Unsere Geschäftsstelle am Sportplatz Karkkamp 17c ist jeweils montags von 18.00 – 19.00 Uhr (außer in den Ferien) geöffnet.



FahrradhausRussee



www.fahrradhaus-russee.de

Rendsburger Landstr. 378 / 24111 Kiel / Tel.: 0431-697762



Der TSV Melsdorf und der Fußball



Unsere Fußballabteilung umfasst zwei Herrenmannschaften, eine Altherren- sowie Jugendmannschaften in allen Altersgruppen. Auch reine Freizeitkicker ohne die Verpflichtung zu regelmäßigen Spielen sind aktiv. Gespielt wird auf 3 Rasenplätzen.

Für unsere Jugendmannschaften suchen wir laufend Spieler in folgenden Altersklassen:

B-Jugend: Jahrgänge 2002/03

E-Jugend: Jahrgänge 2008/09

C-Jugend: Jahrgänge 2004/05

G-Jugend: Jahrgänge 2012 und jünger

D-Jugend: Jahrgänge 2006/07

F-Jugend: Jahrgänge 2001/02

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter der Rubrik „Fußball“.

Wir suchen einen Platzwart:



Der TSV Melsdorf sucht per sofort einen Platzwart auf 450-Euro-Basis.

Aufgaben:

Platzpflege, einfache Hausmeisterarbeiten.

Einsatzzeit nach Erfordernissen und teilweise frei zu bestimmen.

Einarbeitung möglich.

Sprechen Sie uns an. Kai-Uwe Osbahr 0160-96033413.

TSV Melsdorf – Die Tennissparte stellt sich vor.



Die Tennissparte des TSV Melsdorf bietet auf seiner optimal im Grünen gelegenen Anlage die Möglichkeit sich auf drei Sandplätzen auszutoben. Ein gemütliches Clubhaus und die Terrasse zwischen den Plätzen laden zum Verweilen vor oder nach dem Sport ein. Hier lässt sich der Alltag schnell vergessen und dieser Sport in vollen Zügen genießen.

Gut 100 Mitglieder, davon etwa ein Drittel Jugendliche geben der Tennissparte ihr Gesicht. Gespielt wird entweder im reinen Freizeitmodus, in sogenannten Hobbyrunden und natürlich auch in Punktspielen gegen andere Vereine. Im Jahr 2018 waren Mannschaften im Bereich der Knaben (ab 11 Jahre) und der Erwachsenen im Herren- (älter als 30 und 50 Jahre) und Damenbereich (älter als 50 Jahre) aktiv.

Für die Jugendlichen bietet der Verein nicht nur professionelles Tennistraining an, sondern fördert dies auch - im Sommer wie auch im Winter. So werden in diesem Sommer 24 Jugendliche in 6 Gruppen trainiert. Und auch im Winter werden wieder ca. 20 Jugendliche in unterschiedlichen Trainingsgruppen und Hallen mit der gelben Filzkugel aktiv sein.

Für Interessierte bieten wir gerne die Möglichkeit an, die Anlage einmal zu testen. Für Rückfragen steht Ihnen als Leitungsteam der Tennisabteilung gerne zur Verfügung. Kontaktdaten und weitere Informationen finden Sie unter www.tsv-melsdorf.de in der Rubrik „Tennis“.

*Unser aktuelles Angebot „Tennis für Einsteiger“ für Erwachsene finden Sie auf Seite des VHS-Teils **XXXX***

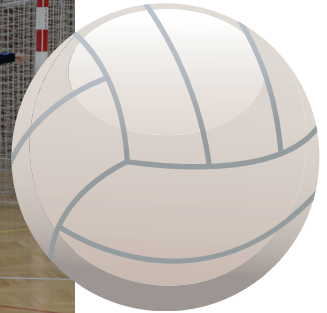
Neue Mitglieder sind jederzeit herzlich willkommen!

Der TSV Melsdorf und der Handballsport

Die Handballabteilung des TSV Melsdorf spielt mit der Handballabteilung des TuS Hasseldieksdamm/Mettenhof zusammen in der Handballspielgemeinschaft 24109. Wir wollen die Mischung aus Spaß, Leistung und Breitensport vereinen. Zurzeit sind zwei Frauen-, vier Männer- sowie eine männliche B- und eine D-Jugend gemeldet. Wir wollen aber auch wachsen und freuen uns über jeden neuen Sportler unabhängig vom Alter. Trainiert wird in den Sporthallen Melsdorf und Kiel-Mettenhof.

Gerne wollen wir im Kinderhandball (bis 14 Jahre) wieder vermehrt angreifen und Mannschaften melden.

Für weitere Fragen stehen Ihnen Sascha Steltenkamp per E-Mail hsg24109@hotmail.com oder unter 0175 6147858 sowie Martin Richter per E-Mail Martin.Richter1964@gmail.com oder unter 0431-2602665 zur Verfügung.



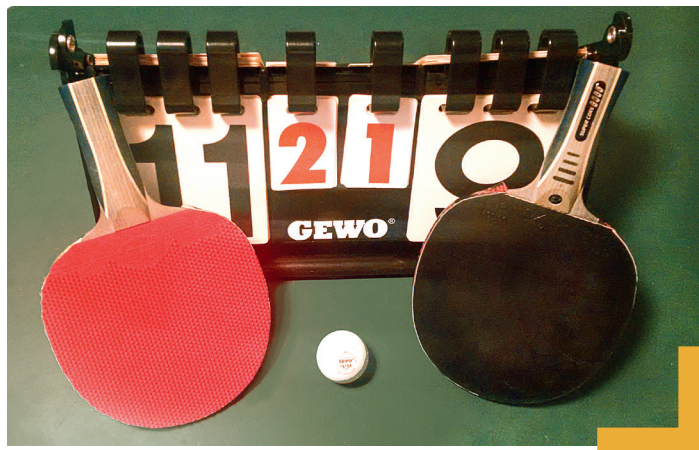
Littek Fenster

Fenster & Haustüren aus Polen

Top Qualität – Hammerpreise

Melsdorf, Dorfstr.30a, Info 04340-402564

Tischtennis – ein Sport für alle Altersklassen!



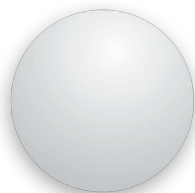
Der TSV Melsdorf bietet sowohl ein angeleitetes Training für Kinder und Jugendliche als auch für Erwachsene an. Zudem gibt es die Möglichkeit zum freien Training. An bis zu sechs Tischen und bei Bedarf auch unterstützt durch eine Ballwurfmaschine wird regelmäßig trainiert. Im Erwachsenenbereich gibt es derzeit vier Mannschaften, die von der 2. Bezirksliga bis zur 6. Kreisklasse aktiv sind. Im Kinder- und Jugendbereich sind die Spieler unter Anleitung unseres Jugendtrainers, Dieter Ahrens, zurzeit auch ohne Punktspiele stets voll bei der Sache. Mach mit beim Tischtennis!

Trainingszeiten:

dienstags 17:00 – 19:30 Uhr Kinder- und Jugendtraining mit Dieter Ahrens,
freitags 19:30 – 21:30 Uhr Erwachsenen-
training mit Malte Heinrich
dienstags und freitags 19:30 – 22:30 Uhr
freies Training

Schon gewusst?

Das Ende der Zelluloid-Artisten naht, ab Juli 2019 wird nur noch mit Plastikbällen gespielt.



Der TSV Melsdorf bietet auch Schwimmkurse für Kinder

In Zusammenarbeit mit der Schwimmschule Ehrig aus Kiel bieten wir Schwimmkurse für Kinder ab 5 Jahren an. Die Kurse finden dreimal im Jahr statt. Die Orte und Zeiten sind unten aufgeführt. Für die im September beginnenden Kurse können noch Restplätze frei sein. Bitte nachfragen.

Die nächsten Kurse beginnen im Januar und werden rechtzeitig auf der Homepage und durch Aushang bekannt gegeben. Frühzeitige Anmeldung sichert den Wunschtermin, da nur 6 Kinder pro Kurs teilnehmen.

Mittwoch

Max-Planck-Schule Kiel

- 15.00 – 15.45 Uhr Anfänger
- 15.45 – 16.30 Uhr Fortgeschrittene 1
- 16.30 – 17.15 Uhr Fortgeschrittene 2
- 17.15 – 18.00 Uhr Fortgeschrittene 3

Samstag

Tenniscenter Courtside Kiel-Wik

- 09.00 – 09.45 Uhr Anfänger
- 09.45 – 10.30 Uhr Fortgeschrittene 1
- 10.30 – 11.15 Uhr Fortgeschrittene 2



Sonntag

Tenniscenter Courtside Kiel-Wik

- 09.30 – 10.15 Uhr Anfänger
- 10.15 – 11.00 Uhr Fortgeschrittene 1
- 11.00 – 11.45 Uhr Fortgeschrittene 2

Weitere Informationen auf unserer Homepage unter Schwimmen.

Der TSV Melsdorf macht Sie und Ihre Kleinen fit



Krabbelgruppe (bis 1 Jahr)

In unserer Gruppe wird ein Treffpunkt geboten, der die Babys in ihrer Entwicklung fördert, aber auch die Eltern begleitet.

Durch den frühen Kontakt zu anderen Gleichaltrigen wird das Sozialverhalten aufgebaut und es werden neue Fähigkeiten erlernt.

Neben dem Lernen kommt der Spaß natürlich nicht zu kurz :

So werden wir die ersten Kniereiter, Fingerspiele machen und einfache Lieder singen.

Zusätzlich können die Kleinen mit wöchentlich anderen Materialien die Welt entdecken.

Nützliche Tipps rund ums Baby gibt's dazu.

Leitung:

Anny Bolanos (01575-9692331)

Kinderturnen (6 – 10 Jahre)

Kinderturnen ist ein vielseitiges und kinderleichtes Bewegungsangebot, das die motorische Grundlagenausbildung von Kindern fördert sowie eine gesunde körperliche, geistige und soziale Entwicklung unterstützt.

Die Inhalte im Kinderturnen orientieren sich an den Elementen

„Bewegen“, „Üben“, „Spielen“, „Mitmachen“, „Erleben“ und „Können“.

Die Kinder lernen spielerisch ihren Körper zu beherrschen, sie beginnen Spaß an Bewegung und Sport zu haben.

Nicht zu vergessen: Durch das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe erwerben die Kinder fast nebenbei frühzeitig soziale Kompetenz, die für ihre Persönlichkeitsentwicklung prägend ist.

Das ganze wird in spielerische Abenteuer verpackt, wie z.B. das Haifischbecken, der Dschungelw oder wir sind zu Gast bei Pippi Langstrumpf auf der Hoppe-tosse.....

Leitung:

Anny Bolanos (01575-9692331)

Eltern-Kind-Turnen (1 – 3 Jahre)

Die 1 bis 3-jährigen Kinder werden von Mutter und/oder Vater begleitet und erfahren dadurch mit vertrauten Personen erste Bewegungen in ungewohnter Umgebung. Auch das Erkennen und Beobachten anderer Kinder unterstützt die Entwicklung sozialer Kompetenz. Die grobe Koordination wird spielerisch entwickelt. Später fördern Bewegungslandschaften Motorik, Gleichgewichtssinn und den Spaß am Klettern. Abwechslung und Vielfalt beleben die Neugier und die Lust an der Entdeckung von Neuem.

Kinderturnen (3 – 6 Jahre)

Kinder im Alter von 3 bis 6 Jahren werden ohne ihre Eltern in ihrer Beweglichkeit gefördert und erweitern ihren Aktionsradius. Die Koordination wird verfeinert, der soziale Umgang erlebt mit dem Fortschreiten der Sprachentwicklung neue Bereiche. Spielerisch erlernen sie Grundformen des Turnens wie Purzelbaum und Rollen. Neben Bällen, Springseil, Reifen usw. kommen klassische Turngeräte wie Kästen, Sprossenwand, Barren, Trampolin oder Schwebebalken zum Einsatz.

Die Stunden finden freitags statt

von 15.00 – 16.00 Uhr (E-K-T)

und 16.00 – 17.00 Uhr (KT)

Leitung:

Lotte Vollbehr (0177-4834459),

Katharina Evert, Rebana Werner.



Der TSV Melsdorf goes Hip Hop

Hip-Hop-Tanz ist eine Kombination aus verschiedenen Tanzarten, die vor etwa 40 Jahren in den USA berühmt wurden. Hip-Hop-Tanz ist schnell, lässig und akrobatisch. Und verdammt anstrengend. Sich auf coole Musik zu bewegen macht aber jede Menge Spaß. Da ist auch der Muskelkater schnell vergessen.

Beim Hip-Hop lernst du, verschiedene Körperteile wie z. B. Arme oder Kopf unabhängig vom Rest des Körpers zu bewegen. Die isolierten Moves muss man zwar häufig üben, bis sie richtig funktionieren. Wenn du die Bewegungen einmal drauf hast, sehen sie aber nicht nur toll aus, sondern geben dir auch ein ganz neues Körpergefühl. Die verschiedenen Bewegungen und Schritte können im Hip-Hop frei kombiniert werden.

Das heißt, dass jeder Tänzer seinen eigenen Stil entwickeln kann. Hip-Hop-Gruppen tanzen eine gemeinsame Choreographie. Dabei kommt es vor allem auf korrekte Moves und zeitgleiche Bewegungen an.

Die Kurse sind für Kinder und Jugendliche im Alter von 6 – 16 Jahre.

Der Kurs findet immer sonntags um 13.00 Uhr in der Sporthalle Melsdorf statt.

Trainerin: Gamze Yesilyurt 0176-43654294

Das Bild zeigt die Gruppe vor ihrem Auftritt auf der Kieler Woche am 24. Juni.



Der TSV Melsdorf macht schlagfertig

Nenn es Federball, nenn es Badminton – in unserer Melsdorfer Sporthalle finden alle, die diesen attraktiven Sport betreiben möchten, die richtige Mischung aus sportlichem Einsatz und spielerischem Ehrgeiz!

Das aktuelle Team, das zurzeit jeweils mittwochs ab 20 Uhr zusammentrifft, möchte gerne seinen Spaß und seine Freude an diesem mit der Zielsetzung „Just for fun“ betriebenen Sport mit anderen teilen – komm, schau zu und spiel mit!



SCHNUPPER-GUTSCHEIN

Um sich ein Bild des TSV Melsdorf zu machen, bieten wir 2 kostenlose Probetrainings einer Sportart. Einfach Lieblingssportart ankreuzen und den Gutschein zum nächsten Training mitbringen. Fertig.

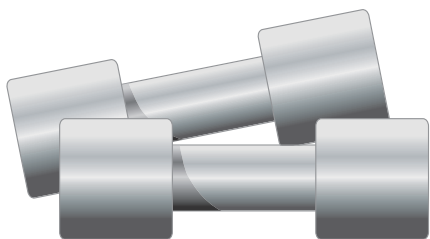
- | | |
|--------------------------------------|---|
| ☐ Fußball | ☐ Badminton |
| ☐ Tischtennis | ☐ Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen |
| ☐ Hip Hop | ☐ Tennis |
| ☐ Body Toning | ☐ Zumba |
| ☐ Handball | |



Der TSV Melsdorf macht Sie fit mit Body Toning

Ein effektives Training für den gesamten Körper und die Muskulatur. Das Training mit dem eigenen Körpergewicht und Zusatzgeräten trainiert die Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit und fördert die individuelle Athletik und Leistungsfähigkeit.

Eine Bodytoning-Stunde beginnt mit einem einfachen Aufwärmen. Anschließend folgt der Kräftigungsteil, für den eine Matte benötigt wird.



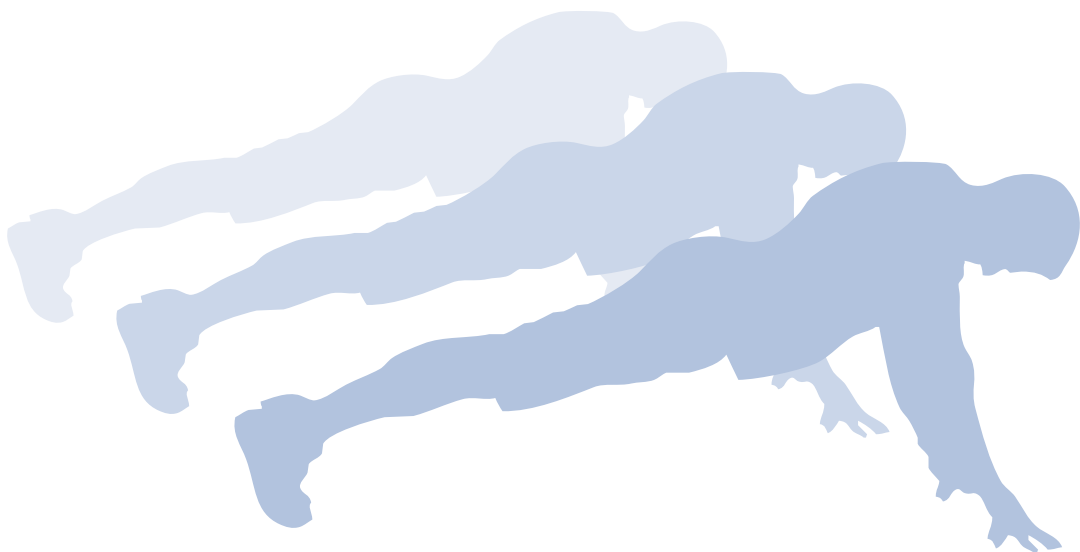
Zu motivierender Musik werden wir mit verschiedenen Hilfsmitteln (Hanteln, Teraband, Bälle usw.) die Kondition unserer gesamten Körpermuskulatur trainieren. Bodytoning ist nicht nur sehr effektiv, sondern auch abwechslungsreich. Es erfüllt mehrere Ziele gleichzeitig: Muskelaufbau, Straffung des Gewebes und Verbesserung des Herz-Kreislauf-Systems. Zudem sorgt die Gruppendynamik in Zusammenhang mit dem Einsatz von Musik für eine gleichbleibend hohe Motivation.

Kursangebot

dienstags 16.00- 17.00 Uhr
donnerstags 17.30 – 18.30 Uhr
jeweils in der Sporthalle

Leitung:

Britta Salomon (0170-1433185)



Der TSV Melsdorf bringt Sie in Bewegung mit Zumba



Zumba

Zumba ist Tanz, Zumba ist Fitness. Tanz und Fitness vereinen sich auf ideale Weise. Lassen Sie sich von der Musik mitreißen und bewegen sich nach lateinamerikanischen Rhythmen.

Zumba Toning

Durch das Hinzufügen von Widerstand mit der Verwendung von Zumba® Toning Sticks (oder leichten Gewichten) konzentriert man sich auf bestimmte Muskelgruppen. So bleiben du (und deine Muskeln) immer bei der Sache! Leichte, Maracas-ähnliche Toning Sticks unterstützen das Rhythmusgefühl und die Koordination. Gleichzeitig werden bestimmte Zonen wie Arme, Rumpf und Unterkörper gestärkt. Mitmachen kann jeder. Man muss keine Erfahrungen haben. Mitzubringen sind Sportkleidung, Sportschuhe und ein Handtuch.

Die Kurse finden statt am

Montag 17.30 – 18.30 Uhr
mit Olivia 0176-47732214

Mittwoch 19.00 – 20.00 Uhr
mit Steffi 0172-8793559 (Zumba Toning)

Samstag 14.00 – 15.00 Uhr
mit „Seestern“ Katja 0179-7997557

DAS DFB-MOBIL kommt!

Praxisnahe
Trainingsdemonstrationen &
Aktuelle DFB-Informationen vor Ort



Eine Aktion mit



Mercedes-Benz



**Am Samstag 25.08.2018 um 14.00 Uhr
auf dem Sportplatz in Melsdorf.**

Erfahrene DFB-Trainer führen Übungen mit den E- und F-Jugendmannschaften (Jahrgänge 2008 - 2011) des TSV Melsdorf durch. Zusätzlich werden den Trainern der übrigen Mannschaften Übungen für altersgerechtes Training vorgeführt und Tipps rund ums Training gegeben. Besucher und Interessierte sind herzlich willkommen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Impressum

Herausgeber:
TSV Melsdorf von 1928 e.V.
Redaktion:
Kai-Uwe Osbahr

Telefon:
04340-403513
E-Mail:
geschaeftsstelle@tsv-melsdorf.de



Wenn Sie das Heft um 180° drehen,
gelangen Sie zum aktuellen
VHS Melsdorf-Programm...